

# Sauge

## Salvia guaranatica

### LABIACÉES



Arbuste (2m) semi-persistant aux feuilles gauffrées vertes et odorantes. Inflorescences à fleurs tubulaires bleu foncé de l'été jusqu'à l'automne. *S. guaranatica* est une des plus grande sauge.

#### Culture

Sol bien drainé et riche.  
Multiplication facile par bouture.  
A rabattre au tiers inférieur après floraison pour régénérer la plante.

#### Origine et climat requis

Brésil, Uruguay et Argentine

Climat méditerranéen et subtropical

#### Ethnobotanique

Les sauges sont multiples (800 espèces) aptes à un étalement des floraisons sur l'année.

Sa racine latine vient de *salvare* «sauver» et fait de la sauge une plante panacée : stimulante, vermifuge, diurétique, antiseptique, antispasmodique.

*Proverbe provençal* : «*Qui a de la sauge dans son jardin n'a pas besoin de médecin*»

Utilisée aussi pour base des parfums (*S. lavandulifolia* ou *S. sclarea*) ou comme aromate dans la cuisine méditerranéenne (*S. officinalis*).

#### Autres variétés / espèces

***S. chamaedryoides* 'Silver Queen' (Mexique)**

Petites feuilles grises, floraison bleue été et automne, H= 60cm.

***S. discolor* (Pérou)**

Floraison noire (juin/novembre) odeur de cassis, H= 70cm.

***S. elegans* "sauge-ananas" (Mexique)**

Odeur d'ananas sur les feuilles. H=1,50m. Floraison rouge en fin d'automne.

***S. greggii* ou *x microphylla* (horticole)**

Floraison rouge (mai- novembre). H= 60cm Bonne résistance à sécheresse.

***S. involucrata* 'Bethelii' (Mexique)**

Feuillage vert duveteux. H=1m50 Fleurs rose vif en été.

